



Cérémonie du Cacao



Je suis **Jennifer**, facilitatrice de prises de conscience individuelles et collectives et suis médiatrice du cœur : je suis à l'écoute et trouve des solutions pour apporter la paix et l'harmonie dans les relations humaines. Je suis installée sur Vannes et depuis mon retour de Colombie où j'ai rencontré la médecine du Cacao, je suis appelée à transmettre cette médecine d'ouverture du cœur.

Le Cacao ou Theobroma Cacao signifie nourriture des Dieux. Il compte de nombreux bienfaits : le fer (source naturelle de fer), la théobromine composé qui agit comme un stimulant et un relaxant musculaire, le magnésium qui maintient le cœur et le cerveau en bonne santé, le zinc favorise un système nerveux et immunitaire sain....

Le cacao est aussi un antioxydant puissant (20 fois plus que le thé vert et 30 fois plus que le vin !) ce qui améliore la circulation sanguine et nous protège du vieillissement.

Le cacao va ouvrir la voie du cœur, apporter une connexion intérieure et spirituelle et entamer une guérison profonde sur le chemin de la sagesse et de l'incarnation :

c'est une expérience d'ouverture du coeur, de guérison ou de transcendance

Il est important pour chacun d'entre nous d'être clair avec l'état d'esprit et le cadre dans lequel nous venons à la cérémonie, et pour cela un temps de partage de nos intentions est prévu en tout début.

- **Qu'est-ce qu'une intention ?**

C'est une déclaration claire et sincère sur ce que l'on souhaite recevoir et/ou guérir. Ensuite, j'ai envie de vous dire : de vous laisser porter par l'énergie du lieu, de Mama Cacao, par la douceur, par l'amour et l'ouverture à soi.

Je vous propose aussi de prendre soin de vous et de vous apprêter pour la cérémonie et en même temps d'être en tenue confortable et chaude si besoin.

- **Particularité de la cérémonie :**

C'est avec cette connexion de présence consciente à la nature que nous serons réunis alors pensez à amener des offrandes pour Pachamama.

**Inscription obligatoire car le nombre de place est limité,
Contactez-moi au 06 08 07 16 17 si vous êtes intéressés**

